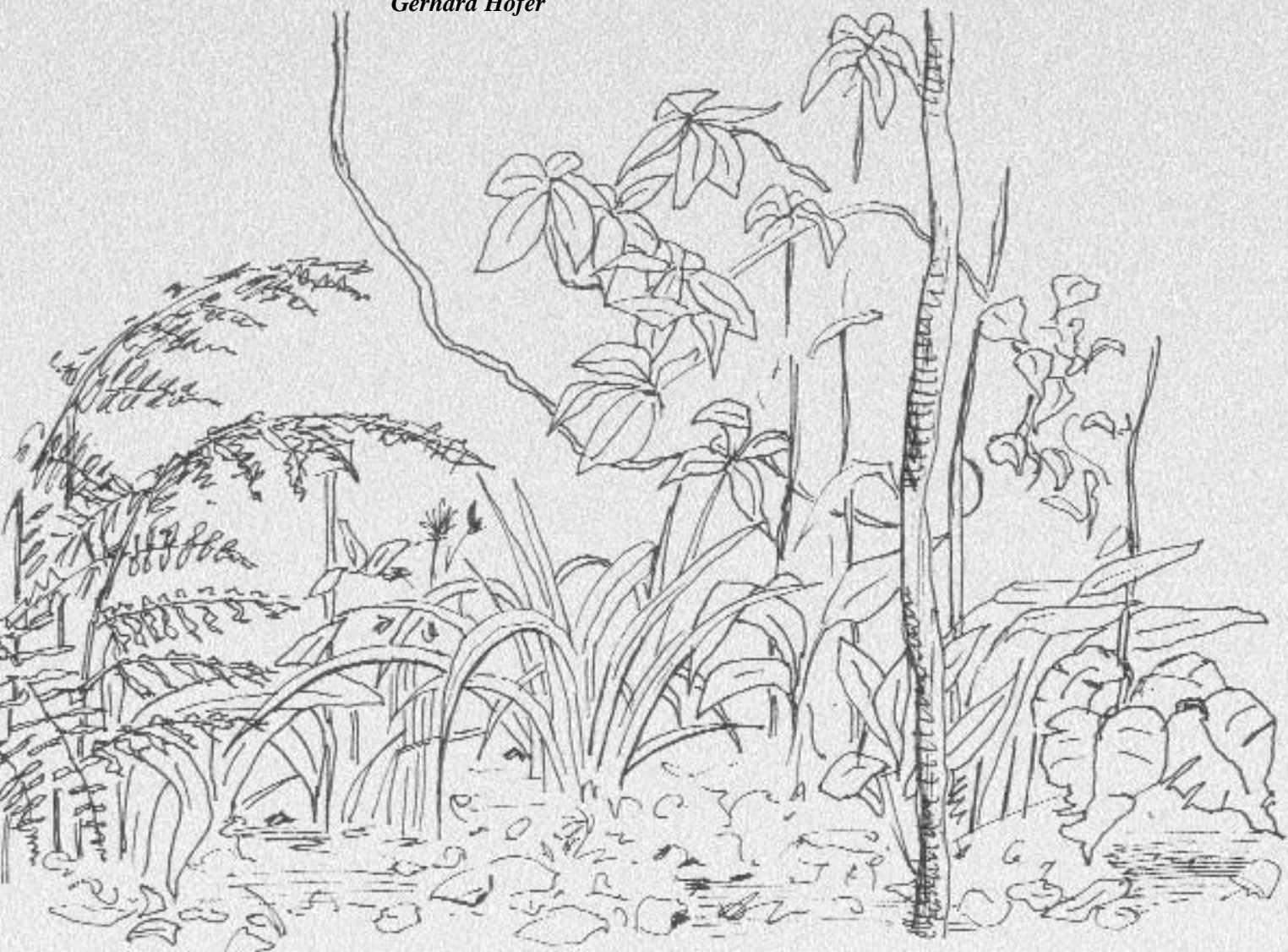


Secuencia de actividades: Inicio • Motivación • Final

Jugar es aprender sin darse cuenta

Gerhard Hofer



Información resumida

Es normal preguntarse: ¿cómo empezar? ¿qué puedo hacer para motivar al grupo? ¿qué hago si un grupo es demasiado inquieto? ¿cómo concluyo las actividades? No hay respuestas simples para todas estas preguntas, pero los ejercicios presentados a continuación le pueden servir de ayuda.

Una excursión guiada no consiste en realizar una serie de actividades continuas. Es necesario presentar un inicio y un final organizado. Las actividades propuestas deben cautivar la atención y el interés de los participantes.

A continuación le ofrecemos sugerencias sobre cómo mantener una secuencia y un orden lógico en el desarrollo de una excursión guiada:

- **Inicio:**

El punto de partida para cada excursión es realizar actividades que permitan a los participantes conocerse entre sí. En esta sección usted encontrará una variedad de actividades que pueden servir para este propósito, incluyendo actividades para iniciar una excursión de forma animada y comunicativa, y para promover la interacción entre los integrantes del grupo. Además debe recordar que es importante llevar a cabo actividades para facilitar el manejo del grupo, por ejemplo para dividir al grupo grande de participantes en grupos pequeños, y construir un nido con diferentes materiales del bosque para crear un punto de encuentro para el resto del día. Finalmente, también presentamos algunas sugerencias en el caso de que disponga de mucho tiempo y desee iniciar la excursión con actividades de meditación.

- **Motivación:**

Dependiendo del ánimo de los participantes, surge la necesidad de escoger una actividad que aumente la atención o la percepción y que fomente el movimiento y la alegría en el grupo. Si el inicio de una excursión fue realmente activo y dejó al grupo inquieto, es oportuno aplicar ejercicios que requieren concentración y agudizan las percepciones sensoriales (escuchar, observar, sentir, oler). Muchas veces estas actividades pueden generar experiencias nuevas y sorprendentes para los participantes. También se plantean actividades que sirven para establecer lazos de confianza dentro del grupo o para fortalecer los ya existentes. Otras actividades sirven para aumentar el

nivel de actividad y de percepciones; y demostrar finalmente la importancia del esfuerzo común en el desempeño de un ejercicio.

- **Final:**

Cada excursión guiada debe tener una conclusión clara y evidente. Un final inesperado perdura más en los recuerdos de los participantes que las actividades generales en el transcurso de la excursión. Inclusive, la mayoría de los visitantes vuelven muy animados a sus casas si pueden llevarse algo que han hecho con sus propias manos. A continuación le ofrecemos una serie de actividades para finalizar su excursión, que le permiten realizar e intercambiar obras creativas y artísticas utilizando los materiales del bosque; y, que a la vez sirven como recuerdo de la experiencia. Para concluir una excursión también es importante abrir un espacio para que los participantes compartan sus experiencias con el resto del grupo, estimulando la reflexión sobre lo vivido en el bosque.